Suplemento do Jornal O Varzeense - Nº. 809
Elaborado pelo Clube de Jornalismo do Agrupamento de Escolas de Góis
15 de maio de 2022 - Nº. 149

Passo a Passo

Editorial

Eis que chega a edição de abril/maio do nosso Passo a Passo…

Esta Edição retrata algumas atividades desenvolvidas durante o terceiro período e que se traduzem no seguinte: a importância da Floresta e da água; as atividades do Desporto Escolar, nomeadamente o Mega Sprinter; as desenvolvidas pela Biblioteca Escolar a nível das TIC, destinadas aos meninos dos 3º e 4º anos, e o 15º Concurso Nacional de Leitura; as atividades destinadas aos alunos do 9º ano, no âmbito do Programa VELEJAR; as desenvolvidas no âmbito da Páscoa e da Primavera, bem como a fase distrital do Parlamento dos Jovens. Destacam-se também a visita de estudo realizada pelo 5º ano, a Oliveira do Hospital; a comemoração do Dia Mundial da Terra e as ações desenvolvidas durante o mês de abril, no âmbito da Prevenção dos Maus Tratos. Também se assinala a comemoração do 25 de abril, contando o nosso país com 48 anos de democracia.

Nesta edição também se divulga o período em que decorrem as Matrículas para a Educação Pré-Escolar e 1º ano (19 de abril a 16 de maio).

Para finalizar, também se assinala um grandioso Dia, o dedicado à Mãe.

Desejamos a toda a Comunidade Educativa umas Boas Leituras!

A Diretora do Agrupamento de Escolas de Góis: Cristina Maria dos Santos Martins

"O que sabemos sobre os Himalaias?"

No âmbito da disciplina de Ciências Naturais os alunos do 7.º ano de escolaridade (turmas A e B) desenvolveram trabalhos em grupo em que procuraram dar resposta a algumas questões sobre a montanha mais alta do mundo.

Destacam-se alguns factos, nomeadamente, nesta cordilheira montanhosa existem 14 montanhas com altitude superior a 8 mil metros. O ponto mais alto situa-se a 8.848 metros de altitude (topo do monte Evereste). A norte, com uma altitude média acima dos 4 mil metros, encontra-se o maior e mais elevado planalto do Tibete, onde vivem 3 milhões de pessoas. Apesar dos riscos inerentes á subida do Evereste, o seu topo foi alcançado por milhares de alpinistas. Em 2019 foram removidas quase 11 toneladas de lixo no monte Evereste, estimando-se, contudo, que exista ainda uma grande quantidade entre as camadas de gelo que cobrem a montanha.

Com este trabalho, os alunos, mobilizaram conhecimentos de outras áreas disciplinares como, Geografia, História, TIC e Trabalhos manuais.

Os trabalhos foram expostos na Biblioteca Escolar da escola sede do Agrupamento.

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Fernanda Ferreira

Três anos depois os alunos do nono ano rumaram ao Porto

Os alunos do nono ano participaram com animação na Visita de Estudo à QUALIFICA e Porto de Leixões realizada no dia 22 de abril de 2022. Esta visita era uma atividade habitualmente realizada a cada ano letivo, mas que as contingências da pandemia vieram interromper.

Da parte da manhã as atividades resumiram-se à exploração individual e em pequenos grupos na Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego que se realizou na Exponor. Foi possível aos alunos contactarem com a variedade de ofertas educativas e profissionais a nível nacional, assim como houve oportunidade de experienciar algumas no leque das suas preferências.

O almoço foi um agradável momento de convívio entre as duas turmas participantes num estabelecimento comercial muito próximo dos locais visitados.

Da parte da tarde, numa visita guiada ao Porto de Leixões, os alunos tomaram conhecimento real acerca de conteúdos lecionados em áreas curriculares distintas, concretizando um bom exemplo de

articulação interdisciplinar no contacto com o mundo real.

Antes de rumar a Góis, todos se deliciaram com a brisa marítima num breve passeio na marginal da praia de Leça da Palmeira aproveitando as tréguas de um dia muito chuvoso.

Dos testemunhos recolhidos junto dos alunos, uns dias após a visita, foi possível concluir que todos gostaram e consideram que é uma atividade interessante para a sua vida presente e futura.

Joana Marta
Filomena Geraldes
Conceição Fernandes
Luís Ramos

A IMPORTÂNCIA DA FLORESTA NA QUALIDADE DA ÁGUA — PÁGINA 2

PARLAMENTO DOS JOVENS — PÁGINA 2

QUEREMOS O PLANETA TERRA MAIS VERDE! — PÁGINA 2

25 DE ABRIL… SEMPRE. — PÁGINA 4

A importância da floresta na qualidade da água

No âmbito da disciplina de Ciências Naturais e do Projeto Eco Escolas, os alunos do 8º ano desenvolveram atividades que se enquadraram nas comemorações dos dias mundiais da árvore/floresta (21 de março) e da água (22 de março).

Realizou-se uma atividade experimental com o intuito de reconhecer a importância do solo no processo de filtração da água que está nos aquíferos, concluindo-se que o solo com vegetação contribui para uma melhor qualidade da água.

Com esta atividade pretendeu-se reforçar a consciencialização da importância das florestas na qualidade da água.

Os alunos elaboraram, também, maquetes/cartazes relativos ao ciclo hidrológico pretendendo-se, desta forma, a aplicação e consolidação de conhecimentos adquiridos nas aulas.

Com esta atividade sensibilizou-se para a importância deste importante recurso natural que circula continuadamente entre os continentes e a atmosfera com mudanças no seu estado físico, dependendo do espaço em que se encontra.

Os trabalhos foram expostos no "espaço Eco Escolas" da escola sede do Agrupamento.

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Fernanda Ferreira

Mega Sprinter – Fase Distrital

A fase distrital do Mega Sprinter e do Mega Km decorreu esta quarta-feira, dia 30 de março na nova pista de atletismo do Estádio Municipal de Tábua, contando com a presença de muitas escolas do distrito de Coimbra, este ano apenas nos escalões de infantil B e iniciado, onde muitos jovens correram pela promoção de um estilo de vida saudável, mas também pelo acesso ao Mega Sprinter Nacional que realizar-se-á em Vagos, nos dias 29 e 30 de abril.

Os alunos da nossa escola correram de forma empenhada nas eliminatórias de acesso às finais do Mega Sprinter, tendo o resultado de maior relevo o tempo de apuramento para a final (reservada apenas aos 6 melhores) do aluno Lowam Stonehill que alcançou a 2ª melhor marca distrital no seu escalão, o Infantil B. Na final, após um bom arranque, o aluno teve uma forte dor muscular na sua perna e não conseguiu igualar a sua prestação, que certamente seria a de um pódio.

Para a deslocação da comitiva foi fundamental o apoio da Autarquia de Góis, que garantiu o transporte até Tábua.

Estas atividades inserem-se no projeto do Desporto Escolar e no plano de atividades do grupo de Educação Física, que procura promover a prática de atividade física e de estilos de vida saudável através do seu projeto "DE Escola Ativa".

Os alunos foram acompanhados pelos professores Aida André e Luis Ramos.

Participantes:

Infantil B feminino: Joana Graça, 7º ano; Ana Neves, 6º ano; Leonor Alvarinhas, 7º ano (Mega KM)

Infantil B masculino: Eduardo Martins, 6º ano; Lowam Stonehill, 6º ano; Rodrigo Ramos, 7º ano (Mega KM)

Iniciado feminino: Zainab Rasho, 6º ano; Camila Barata, 7º ano; Ana Luís, 7º ano (Mega KM)

Iniciado masculino: Pedro Rodrigues, 6º ano; João Antunes, 9º ano

Parlamento dos Jovens

Tendo como referência alguns dos objetivos preconizados no documento "Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Básica", em concreto, orientando o trabalho no sentido de desenvolverem os valores e as áreas de competência essenciais para o exercício de uma cidadania ativa, os alunos do Agrupamento de escolas de Góis, sob a orientação da psicóloga Joana Marta e da docente Fátima Martins, voltaram a participar em mais uma iniciativa do Parlamento dos Jovens.

Sob a temática das "fake news" e após várias sessões à terça e quinta- feira, foram escolhidas as alunas Leonor Alvarinhas, Mafalda de Sá Reis e Ana Filipe Mourão, para representar o Agrupamento na sessão distrital que decorreu em Coimbra, em concreto no convento de S. Francisco, no dia 28 de março de 2022.

Logo pela manhã, num transporte cedido gratuitamente pela Câmara Municipal de Góis, alunas e professora seguiram em direção ao local acima referido. Depois de validadas as inscrições era chegada a hora de as alunas ocuparem o seu lugar na Assembleia, efetuando aquilo que é o quotidiano de um dos órgãos mais importante da nossa democracia, o Parlamento. Apresentaram, discutiram e votaram propostas e perceberam, para o bem e para o mal, como esta pode funcionar.

Os trabalhos terminaram já depois das 18 horas, tempo de voltar a casa e de, com grande animação, discutir tudo aquilo que se tinha vivenciado.

Foi um dia muito interessante e, se de início as nossas representantes mostravam algum nervosismo e ansiedade, após algumas horas, já diziam ter gostado muito e querer voltar de novo.

As responsáveis
Joana Marta e Fátima Martins

QUEREMOS O PLANETA TERRA MAIS VERDE!

No dia 22 de abril, as crianças da EPE e os alunos do 1º CEB de Alvares assinalaram o Dia Mundial da Terra. Foi em ambiente de grande entusiasmo que os alunos participaram na horta biológica. Tiveram a oportunidade de plantar ainda mais legumes, verduras e ervas aromáticas, como forma de promover hábitos alimentares mais saudáveis, comportamentos sustentáveis e o trabalho colaborativo. Com o objetivo de promover a consciência e responsabilidade ambiental, de preservar os recursos naturais e a sustentabilidade da Terra, bem como, proteger a nossa saúde e investir na defesa do planeta.

Crianças da EPE e alunos do 1ºCEB de Alvares, docentes e assistentes operacionais

CLUBE DE ARTES DIA DA MÃE

Os alunos do Clube de Artes desta vez propuseram a construção de lembranças para ofertar às suas Mães, no âmbito da comemoração do seu dia.

Tendo por base a preocupação com a sustentabilidade ambiental, reutilizaram latas de alimentos vazias, com diversos tamanhos, que começaram por pintar, aplicando de seguida a técnica do guardanapo (Decoupage).

Gostaram tanto de utilizar esta técnica que a aplicaram em mais latas, propondo a realização de uma Feirinha do Dia da Mãe. Embelezaram ainda mais as latas decoradas, envasando diversas plantas.

Os alunos deste cube colaboraram ativamente na produção dos trabalhos e na concretização da Feira, tendo ficado muito satisfeitos com os resultados obtidos. Acreditamos que as Mães também terão gostado da prendinha recebida, pois foi confecionada com muito amor e carinho!

A Docente Dinamizadora do Clube de Artes: Madalena Meco

Aprender com a Biblioteca Escolar do AE de Góis
Formação TIC | Alunos do 3º e 4º ano

No âmbito do referencial da Rede de Bibliotecas Escolares "Aprender com a Biblioteca Escolar" decorreu, de 3 de março a 7 de abril de 2022, a formação na área da "Literacia Informática", destinada a todos os alunos do 3º e 4º ano do Agrupamento de Escolas de Góis.

Como vivemos uma época de profunda mudança, fortemente marcada pela revolução tecnológica e digital, com grande impacto em todos os domínios da vida social, designadamente na educação e na escola, articulamos esta formação com práticas formativas e curriculares, o que exigiu atividades transversais e significativas que se associassem ao trabalho da biblioteca escolar.

Nas três sessões dirigidas a cada grupo-turma (3x90min.), planificadas e ministradas pelo docente Mário Santos, com a colaboração de José Santos, foram transmitidos e praticados diversos conhecimentos de iniciação à informática, como:

- Conhecimento e utilização adequada do computador e/ou dispositivos eletrónicos associados;
- Gestão da informação no computador;
- Criação de documentos com texto (WORD e POWERPOINT), utilizando as funcionalidades elementares destas ferramentas de edição;
- Respeito pelos direitos de autor e propriedade intelectual;
- Segurança na pesquisa de informação;
- Guarda e envio de documentos em suporte informático;

Nestas sessões, que também se inserem no Plano de Ação para o Desenvolvimento Digital da Escola/Agrupamento (PADDE), o uso individual das tecnologias, ferramentas e ambientes digitais permitiu o acesso dos alunos ao tratamento e comunicação da informação, capacitando-os para uma nova maneira de percecionar a realidade e de aprender, adquirindo conhecimentos associados às disciplinas curriculares.

Neste processo, em que os alunos se envolveram com grande empenho e espírito de descoberta, a BE/CRE assume-se na escola/AEG como espaço nuclear de pesquisa, tratamento e comunicação da informação.

Equipas da BE/CRE e TIC-PADDE | Mário Santos e José Santos

VISITA DE ESTUDO DOS ALUNOS DO 9º ANO

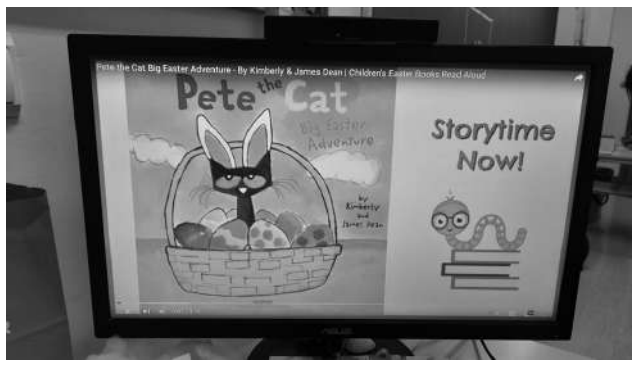
A convite do estabelecimento de ensino profissional, os alunos das turmas de nono ano visitaram a STATUS- Escola Profissional da Lousã na manhã do dia 6 de abril. Acompanhados pelos diretores de turma, pela psicóloga e por uma docente de Educação especial os alunos contactaram com as realidades educativas dos cursos que compõem a oferta educativa daquela escola.

Tendo em conta as experiências proporcionadas por docentes e alunos anfitriões, eminentemente prática, a visita foi do agrado de todos.

Os alunos encontram-se a participar num leque alargado de medidas no âmbito da concretização do Programa VELEJAR- programa de desenvolvimento pessoal e de competências de carreira ao longo da vida previsto no Plano Anual de Atividades do Agrupamento de Escolas de Góis.

Joana Marta -Psicóloga escolar
Conceição Fernandes -Diretora de turma do 9.º A
Luís Ramos -Diretor de turma do 9.º B
Filomena Geraldes – Docente de Educação Especial

ATIVIDADES DA PÁSCOA - INGLÊS
DOS 3º E 4º ANOS



Depois de fazer uma sopa de letras com a revisão ou aprendizagem de vocabulário alusivo à festividade, os alunos construíram orelhas de coelho e coelhinhos de cartolina a partir do decalque das suas mãos. Ainda ouviram e viram a história "Pete the cat: an Easter adventure" e os alunos do 4º ano tiveram também a oportunidade de escrever cartas e decorar postais para enviar para o lar Watsum Lodge Care em Kent, Inglaterra.

Clube de Artes

O Clube de Artes pretende, entre outros objetivos, promover e diversificar as experiências dos alunos, explorando diversas formas de expressão artística e utilizando materiais, técnicas e ferramentas diversas, possibilitando aos discentes desenvolver o seu sentido estético e harmonioso nas várias atividades que realizam.

Desta vez o mote para os trabalhos realizados associou a Primavera e a Páscoa.

Usando materiais diversos: elementos da natureza, latas, guardanapos, esferovite, tecidos, trapilho, vários tipos de papel, eva… enfim, dando "asas" à sua imaginação, construíram alguns elementos decorativos, flores, pássaros, arranjos, coroas e mobiles, utilizados para decorar e alegrar a nossa Escola nesta época festiva.

A Docente do Clube de Artes: Madalena Meco

A visita de estudo do 5ºA

Os alunos do 5ºA, realizaram, no dia 29 de março de 2022, uma visita de estudo a Oliveira do Hospital.

A turma viajou num autocarro cedido pela Câmara Municipal de Góis, o que permitiu que a visita se tornasse acessível a todos os alunos.

A aventura começou logo pela manhã. À porta da escola, os alunos esperavam entusiasmados a chegada do autocarro que os levaria até ao Museu Municipal Dr. António Simões Saraiva, às ruínas e Museu da Bobadela e ainda ao Museu do Azeite.

Nestes locais os alunos tiveram oportunidade de rever algumas das aprendizagens realizadas na disciplina de Ciências Naturais, de Edução Visual, de Educação Tecnológica e de História e Geografia de Portugal.

E que bem que se saíram! Foi agradável vê-los a responder às diferentes questões formuladas, sempre de forma assisada.

Os objetivos previstos foram atingidos, num dia diferente e cheio de emoções.

FASE INTERCONCELHIA DO 15º CONCURSO NACIONAL DE LEITURA

No dia 20 de abril decorreu a Fase Interconcelhia do 15º CNL, na Biblioteca Municipal de Góis, em que os alunos Bianca Martins, Bruno Barata, Lourenço Barata, Ana Pinto, Fátima Nunes, Mariana Ferreira, Francisco Ferreira, Gonçalo Santos e Sofia Lopes, realizaram as provas escritas sobre as obras a concurso.

Felicitam-se todos os concorrentes do 15º Concurso Nacional de Leitura, por todo o empenho e dedicação que colocaram na sua participação. Estão de parabéns por se envolverem neste concurso que faz da Leitura uma Festa. No entanto, nem sempre se obtêm os melhores resultados, pelo que nesta edição a nossa participação terminou aqui. Para o próximo ano há mais!

O Professor Bibliotecário: José Santos

25 de abril… sempre.

Nunca, como agora, fez tanto sentido falar com os nossos jovens sobre o poder e a importância da Liberdade. Liberdade de pensar, escolher, fazer. Liberdade de frequentar a escola, de estudar, de reconhecer que todos somos importantes e que as escolhas são isso mesmo, escolhas e, por conseguinte, pessoais e livres.

Vivemos tempos conturbados, em que, sob o olhar indiferente de uns e o compadrio de outros, um país procura anexar territorialmente outro, destruindo-o ao mesmo tempo que mata e tortura civis indiscriminadamente.

Somos aquilo que fazemos e, como alguém há muitos séculos disse, “Para que o mal vença é preciso que os homens de bem nada façam”.

Ora por aqui lecionam e estudam pessoas de bem, que merecem perceber que a liberdade de que gozam hoje se deve a um “punhado” de homens de bem, que, pondo a sua vida em risco, saiu da tranquilidade do seu dia-a-dia e conseguiu, sem derramamento de sangue, instituir a DEMOCRACIA, pois é ela mesmo que nos concede o direito de realizar sessões com os nossos alunos, fazer notícias para o jornal, contestar, apoiar, enfim, escolher.

Sendo o dia 25 de abril feriado nacional, não quisemos, pelos motivos acima expostos, deixar de comemorar esta efeméride com os alunos do nosso Agrupamento.

Visionar um pequeno vídeo, assistir a de uma pequena palestra, participar em atividades plásticas- construção de um cravo em origami- e de promoção das aprendizagens no domínio da escrita - elaboração de pequenos textos (poéticos e outros), tudo isto se fez de forma cuidada e divertida.

No final…objetivos atingidos e uma imensa satisfação pelo trabalho realizado.

Os responsáveis pelas comemorações do 25 de abril
Departamento de Ciências Sociais e Humanas

Abril – mês da prevenção dos maus tratos na infância

No espaço “Cantinho da Saúde” o Projeto de Promoção e Educação para a Saúde (PPES) assinalou o mês de prevenção dos maus tratos na infância dada a relevância deste flagelo.

Com o mote “crianças felizes educadas no amor” pretendeu-se alertar para o facto de que os maus tratos na infância deixam marcas e causam impactos emocionais graves, muitas vezes, irreversíveis.

No portal da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) www.apav.pt é disponibilizada informação sobre apoio à vítima de crime.

Esta associação tem como missão “o apoio à vítima prestando-lhe serviços de qualidade e rege-se, entre outros, pelo princípio da não discriminação em função do género, raça ou etnia, religião, orientação sexual, idade, condição sócio económica, nível de escolaridade, ideologia ou outros. Os serviços prestados são gratuitos e confidenciais”.

Entre outras formas de contacto existe a Linha de Apoio à Vítima: 116 006.

Fernanda Ferreira, PPES

Texto a Minha Mãe

A Minha Mãe
É linda!
Pinta a cara com pincel e blush.
Na boca coloca batom,
para ficar a mais linda.
É minha amiga.
Gosta muito de mim.
Conta-me histórias antes de dormir.
Joga comigo aos jogos de mimica e legos.
Brinca comigo às cozinheiras.
Faz bolos e brigadeiros
quando lhe peço.
A minha mãe é a maior!